

CONSERVE DE HARICOTS GRAIN

Chez Véro

Cuisine



Haricots grains frais
sel

Faire blanchir 5 mn les haricots grains

Les refroidir

Mettre en bocaux(environ 500g blanchis pour un bocal de 1 litre)

Couvrir d eau salée à 4g/l

Mettre les bocaux dans le stérilisateur

Steriliser 2 h à partir de l'ébullition